

Für Ihre Gesundheit
For your health

Führen Sie regelmäßig eine Selbstuntersuchung Ihrer Brust durch -
Carry out a breast self-examination regularly.

We  FlyPink

WE FLY PINK

Gemeinsam gegen Brustkrebs und für Vorsorge.

Together against breast cancer
and for prevention.



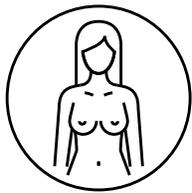
Condor fliegt ein klares Zeichen gegen Brustkrebs und unterstützt die weltweite Brustkrebs-Initiative FlyPink. Auf diese Weise zeigen wir unsere Verbundenheit mit Betroffenen und ihren Angehörigen, wecken das Bewusstsein für das Thema Vorsorge und informieren über die Krankheit Brustkrebs.

Condor is flying a clear signal against breast cancer and supports the worldwide breast cancer initiative FlyPink. With that, we show our solidarity with those affected and their families, raise awareness of prevention and provide information about breast cancer.

HEALTH SELF-CHECK

Selbstfürsorge ist der Schlüssel zu einem gesünderen Leben. Dazu gehört auch das regelmäßige Abtasten der eigenen Brust. Ca. 80 % der Brustkrebsfälle können diagnostiziert werden, weil Frauen selbst eine Veränderung ihrer Brust feststellen; Früherkennung ist hierbei entscheidend.

Self-care is the key to a healthier life. This includes a regular self-check of your own breasts. Around 80 percent of breast cancer cases can be diagnosed because women notice a change in their breasts; early detection is key.



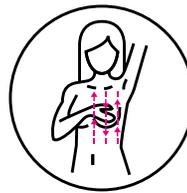
1 Stellen Sie sich vor einen Spiegel. Achten Sie auf Größen-, Haut- und Formveränderung.
Stand in front of a mirror. Pay attention to changes in size, skin and shape.



2 Heben Sie die Arme und wiederholen Sie diesen Check-up.
Raise your arms and repeat this check-up.



3 Tasten Sie mit den mittleren Fingern die Achselhöhle auf Veränderungen ab.
Use the middle fingers of your hand to feel the armpit of the opposite side for changes.



4 Tasten Sie mit drei Fingern Ihre Brust ab: von oben nach unten, von links nach rechts.
Use three fingers to feel your breast: from top to bottom, from left to right



5 Überprüfen Sie durch Drücken der Brustwarze, ob Flüssigkeit herauskommt.
Press the nipple to check whether any fluid comes out.

IMPORTANT

Nicht jede Veränderung bedeutet Brustkrebs. Trotzdem sollten Sie jede Veränderung oder tastbaren Knoten von einem Arzt abklären lassen.

Not every change means breast cancer. Nevertheless, you should have every change or palpable lump checked by a doctor.

Destination: Ihre Gesundheit | Your health
Wir fliegen ein Zeichen gegen Brustkrebs.
We fly a sign against breast cancer.

Scannen für mehr
Informationen:
Scan for more
information:

